



## CROSS ... **X** .BURSZTYNOWA MILA 2025 - REGULAMIN

### 1. Koordynator spotkania:

Grupa Miłośników idei „Bursztynowa Milla Key-Key” & Stowarzyszenie XYZ - Fabryka Aktywności

### 2. Cel imprezy:

- popularyzowanie biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej,
- integracja środowiska biegowego, poprzez wspólne spędzanie wolnego czasu
- promocja turystycznych walorów Gminy Reńska Wieś, okolic akwenu Dębowa i Kędzierzyna-Koźła.

### 3. Termin i miejsce biegu:

Gdzie? **Dębowa, okolice plaży głównej – Bar Żwirek**

Kiedy? **05.07.2025**

O której? **Start – godzina 18:10.**

✓ **UWAGA: w biegu mogą brać udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 21 lat !!!**

- ✓ Biuro „wydarzenia” czynne będzie **od 17:00 do 17:55**, w okolicach Baru Żwirek. Uwaga: każdy uczestnik biegu powinien pojawić się minimum **45** minut przed biegiem celem odebrania pakietu startowego i odpowiedniego przygotowania się do biegu.
- ✓ Prosimy o zabranie dokumentu potwierdzającego tożsamość.
- ✓ **W dniu zawodów dopisanie do listy będzie możliwe tylko do godziny 17:45 o ile będą dostępne jeszcze pakiety.**

### 4. Formuła biegu:

- Bursztynowa Milla Key-Key jest to hołd składany wszystkim aKktywistom (z okolic miasta i reszty wszechświata), którzy przez sześć miesięcy ciężko trenowali oraz startowali w różnego rodzaju zawodach. Bursztynowa Milla to zakończenie „pierwszej” części sezonu biegowego.
- Bieg ma charakteru **spotkania towarzyskiego z odrobiną rywalizacji, ale zdecydowaną przewagą dobrej zabawy.**
- Do udziału w biegu zapraszani są przyjaciele, przyjaciele przyjaciół i ich przyjaciele oraz miłośnicy Bursztynowej Mili.
- Liczy się zabawa oraz czysta sportowa rywalizacja.
- Ważne jest zajęcie pierwszego miejsca i ustanowienie nowego rekordu trasy, ale przede wszystkim liczy się dobra zabawa i raz jeszcze dobra zabawa (w razie wątpliwości patrz punkt 4 b).
- Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własne ryzyko i własną odpowiedzialność. Organizatorzy biegu nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne straty: w ciele, umyśle, otoczeniu jakie spowoduje uczestnik lub/i udział uczestnika w imprezie. Całkowita odpowiedzialność jest po stronie uczestnika.

**Jasno i stanowczo: Intencją organizatorów nie jest popularyzowanie spożywania alkoholu.**

### 5. Jak to się odbywa? Zasady rywalizacji:

- Do pokonania jest crossowe **1609 m (1 mila)** czyli 4 okrążenia po 400 m plus 9 metrów na dobry początek. Przed startem każdy uczestnik wypija „małe” złociste (330 ml). Następnie po każdym okrążeniu wypija kolejne piwo i biegnie dalej.

**UWAGA: Każdy z uczestników ma obowiązek znać tekstu bursztynowego hymnu na pamięć.**

b) Schemat:

**START – PIWO – 1 okrążenie 409 metrów – PIWO (w wyznaczonej strefie piwnej) – 2 okrążenie 400 m – PIWO – 3 okrążenie 400 m - PIWO – 4 okrążenie 400 m – META...**

- c) Świątowanie sukcesu. To jeden najważniejszych punktów, bo niewątpliwie przebiegnięcie 1609 metrów okraszonych złocistym napojem jest mega wyzwaniem. Wiedzą to wszyscy Ci, którzy wystartowali, a Ty, jeżeli robisz to pierwszy raz wkrótce się przekonasz.
- d) Dopiero po wypiciu całego piwa i przechyleniu pustej butelki nad głową - zawodnik może biec dalej na kolejną rundę.
- e) Piwo wypijane jest wyłącznie w wyznaczonej strefie. Obowiązuje bezwzględny zakaz picia piwa poza piwną strefą zmian.
- f) Zwycięzcą biegu jest ten zawodnik, który przebiegnie 1609 metrów w najkrótszym czasie wypijając po drodze, ale w strefie 4 bursztynowe napoje.
- g) Każdy uczestnik biegnie tyle pętli na ile pozwala mu stan umysłu i wytrenowania – nic na siłę. W dowolnym momencie uczestnik może zejść z trasy i zgłosić ten fakt w biurze zawodów – punkcie pomiaru. Zejście z trasy nie upoważnia uczestnika do otrzymania bursztynowego ekwiwalentu nie skonsumowanego w trakcie rywalizacji.
- h) Ponieważ napoje są gazowane, wypijane są w dużym tempie mogą zdarzyć się nieprzewidziane sytuacje losowe. Zawodnik, który zwymiotuje na trasie musi niezwłocznie posprzątać po sobie.

Zasady są jednakowe dla Pań i Panów (wspólny start i wspólna klasyfikacja).

#### 6. Zasady obowiązujące w czasie biegu:

- a) Bieg ma charakter **koleżeński/towarzyski**, dlatego podczas biegu uczestnicy **mają obowiązek być:**
  - **uśmiechnięci,**
  - **mili dla siebie, kibiców, przypadkowych obserwatorów a przede wszystkim jurorów pilnujących zasad.** Na trasie będą ustawione punkty kontrolne mierzące poziom zadowolenia.
- b) **Uczestnik biegu spożywa piwo wyłącznie w wyznaczonej ograniczonej, wydzielonej strefie zwanej STREFĄ ZMIAN.**
- c) Uczestnik nie może utrudnić ruchu świadomie lub nieświadomie innym biegaczom oraz innym korzystającym z trasy przypadkowym przechodniom.
- d) W czasie rozgrzewki i biegu uczestnicy korzystają wyłącznie z wyznaczonej strefy.
- e) Uprasza się, aby w czasie treningu walcząc z pokusami uczestnicy nie „spożywali” innych napojów, zostawiając „czysty” umysł na czas zawodów.
- f) Bezwzględnie zabrania się wszczynania kłótni, burd i innych nie wymienionych wcześniej awantur ☺ - ewentualne wykluczają dożywotnio z udziału w Bursztynowej Mili – prowodyr otrzymuje Bursztynowy Zakaz Stadionowy.
- g) Biegacz zobowiązany jest do zachowania i dbania o czystość swoją i trasy. Każdy uczestnik otrzyma w pakiecie "woreczek", który powinien zabrać ze sobą na trasę. W razie „nieprzewidzianych zdarzeń” sprząta po sobie.
- h) **Na trasie obowiązuje bezwzględny NAKAZ pomagania sobie nawzajem.** Gdy widzi się, że inny uczestnik ma problemy z równowagą należy bezwzględnie wyciągnąć pomocną dłoń i pomóc. Nie należy nikogo popychać, kopać, spychać i inne „ć” ani zostawiać na trasie samego bez pomocy.
- i) **W CZASIE BIEGU I PO - OBOWIĄZUJE CAŁKOWITY ZAKAZ WCHODZENIA DO WODY W POBLISKIM AKWENIE !!! nie przestrzeganie tego zakazu będzie oznaczało dożywotnią dyskwalifikację z Bursztynowej Mili!**
- j) Nakazuje się okazywanie szacunku, a w razie potrzeby ustępowania miejsca obecnym kibicom w myśl zasady „kibic ma zawsze rację”.
- k) Należy unikać kontaktów cielesnych z innymi uczestnikami biegu. Nie dotyczy udzielania pomocy o ile potrzebujący wyraża na to zgodę a w okolicy nie ma żony lub męża\* (\*odpowiednie skreślić).

6. Limit uczestników ustalono na:

a) Bursztynowa Mila: **110 osób**,

W szczególnie uzasadnionych przypadkach – ilość ta może zostać zwiększona lub zmniejszona ☺ według wolnej woli organizatora, bo to jego wola.

7. Zawodników zobligowany jest zadbać o swoje **strefy Kibica**. Przy czym w czasie biegu Kibice nie powinni przebywać na trasie biegu, tzn. nie przeszkadzać innym Uczestnikom Bursztynowej Mili. Natomiast każda strefa kibica ma bezwzględny nakaz: **dobrej zabawy, krzyczenia, gwizdania,**

**śpiewania i innego ...ania.** Obowiązuje **nakaz kibicowania wszystkim uczestnikom** tego morderczego biegu na dystansie 1609 metrów.

#### 8. Zapisy & Opłata startowa:

- a) Zapisy trwają od dnia 10.10.2024 od godziny 10:10
- b) W dniu 2.03.2025 nastąpi losowanie uczestników
- c) Do dnia 3.03.2025 wylosowani uczestnicy otrzymają informacje mailowe potwierdzające wylosowanie
- d) Od dnia poinformowania wylosowany uczestnik ma 3 dni na dokonanie opłaty – decyduje data wpływu środków
- e) Po terminie wskazanym w pkt. D nieopłacony numer wpada do puli i podlega ponownemu losowaniu...

**Opłata za udział w X edycji Bursztynowej Mili 2025 wynosi 79 zł**

W okresie do 2.03.2025. można nabyć pakiet SPONSORSKI

- 299 zł (start - numer bez kolejki + kufel + 5x napełnienie kufła w strefie VIP)
- 499 zł (start - numer bez kolejki + kufel + 5x napełnienie kufła w strefie VIP + koszulka)

Nabycie takiego pakietu automatycznie powoduje umieszczenie Sponsora na liście startowej.

Za dodatkową opłatą, każdy uczestnik może rozszerzyć pakiet o:

- pamiątkowy kufel z logo Bursztynowej Mili: +35 pln
- pamiątkową imienną koszulkę: +109 pln – pełna sublimacja, wysokiej jakości materiał techniczny.

Opłata standardowa dokonywana jest przez system opłat automatycznych. Inny sposób dokonywania opłat musi zostać ustalony z organizatorem.

**Opłata sponsorska dokonywana jest po kontakcie z organizatorem w sposób wskazany przez organizatora.**

#### 10. Rezygnacja:

- a) raz wniesiona opłata nie ulega zwrotowi, chyba że nie dojdzie do wydarzenia z wyłącznej winy organizatora.
- b) **bez zgody organizatora nie można odstępować pakietu/numeru – wszystkie zmiany muszą być zgłaszane na wskazany adres mailowy:** bursztynowamila@sisxyz.pl

#### 11. Ubezpieczenie uczestników:

ubezpieczenia zawodnika od NW leży po stronie zawodnika klubu/grupy/teamu, który zawodnik reprezentuje bądź samego zawodnika. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

#### 12. Świadczenia organizatora:

- ✓ napoje niezbędne do startu, 4 x 0,33 marki **Browar Głubczyce**
- ✓ posiłek regeneracyjny – ciepłą paszę po biegu **dla uczestników**,
- ✓ elektroniczny pomiar czasu,
- ✓ bezzwrotny numer startowy z chipem,
- ✓ nagród losowane wśród uczestników, którzy ukończyli bieg
- ✓ **nielimitowany ból, cierpienie i łzy... szczęścia i uściski od Prezesów Fabryki Aktywności XYZ**
- ✓ wesoły afterek przy muzie do 23:00.

#### 13. Klasyfikacja DRUŻYNOWA:

- a) Spośród zgłoszonych teamów wyłonione zostaną trzy najskuteczniejsze/najszybsze drużyny.

- b) Klasyfikacja OPEN: drużyna może być damska, męska lub mieszana w dowolnej konfiguracji.
- c) Każda drużyna musi liczyć **minimum cztery osoby** (w przypadku większej liczebności do klasyfikacji bierze się trzy najlepsze czasy).
- d) nazwy teamów muszą być jednolite i tożsame w 100%

14. Sprawy różne:

- a) organizatorzy zastrzegają sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie z przyczyn uzasadnionych i podejmowania decyzji w sprawach nie objętych regulaminem,
- b) szczegółowy program minutowy zostanie podany po dokonaniu zgłoszeń, nie później niż 25.06.
- c) impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- d) zawodnicy, którzy nie przebiegną trasy biegu w całości zostaną zdyskwalifikowani,
- e) za rzeczy zagubione i pozostawione przez zawodników organizator nie ponosi odpowiedzialności
- f) uczestnik dokonując zapisu na wydarzenie oraz dokonując opłaty wyraża zgodę na zapisy zawarte w regulaminie również, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą (wizerunek), a także publikowanie wyników z danymi osobowymi mogły być niewyłącznie, nieograniczenie terytorialnie wykorzystane przez: prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych przez Organizatora i sponsorów biegu na wszystkich polach eksploatacji związanych z organizacją imprez sportowych, ich promocją i reklamą oraz innych przedsięwzięć związanych z kulturą fizyczną i sportem, podanie danych jest warunkiem wynikającym z zawarcia umowy pomiędzy organizatorem a uczestnikiem, zgodnie z ogólnym rozporządzenia o ochronie danych (RODO).
- g) organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia z przyczyn niezależnych od organizatora
- h) wydarzenie będzie dostosowane do obowiązujących przepisów sanitarnych związanych z COVID

Sponsor główny BURSZTYNOWA MILA 2025:

**BROWAR GŁUBCZYCE SA**

Partnerzy BURSZTYNOWA MILA 2025:

Gmina Reńska Wieś  
BAR ŻWIREK – plaża główna  
Studio Łazienek ELEGANCE

... (miejsce na Twoją firmę)...

Koordynator:

**BURSZTYNOWA MILA KEY-KEY**

**Kontakt: 668 544 990**

[bursztynowamila@sisxyz.pl](mailto:bursztynowamila@sisxyz.pl)

Partner techniczny:

**TIME-SPORT.PL**